



4) ПАП ТЕСТ



Самый эффективный анализ для твоего здоровья.

Способен распознать опухоль шейки матки даже тогда, когда отсутствуют симптомы и повреждения которые еще не являются опухолью, но которые могут ей стать. Это позволяет использовать простую терапию практически всегда осуществимую в амбулатории. Этот анализ простой, безболезненный, делается просто и во время посещения гинеколога.

Всем женщинам предлагается сделать пап тест каждые 3 года

Где делать пап тест ?

Тест делается **бесплатно** в *семейных консультациях* или оплатив тикет в *полиамбулаториях* или в *амбулаториях при больницах*.

Полезные советы

День осмотра не должен совпадать с менструальным выделением а также не совпадать с 3 днями которые предшествуют этому выделению или же следует за ним.

Чтобы у анализов был правильный результат необходимо воздерживаться:

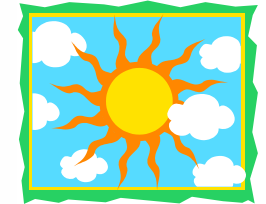
- от половой жизни
- или сделать внутренние промывания
- или же употреблять медикаменты вагинальным путем за 3 днях до анализа.

ВСЕ ИНОСТРАНЦЫ ИМЕЮТ БЕСПЛАТНЫЙ ДОСТУП В СЕМЕЙНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ.



ЗАКОН 194/78

2) ДОБРОВОЛЬНОЕ ПРЕКРАЩЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ



Итальянский закон 194/78 защищает материнство и позволяет всем женщинам делать аборт при определенных условиях

Если беременность влечет за собой **серьезные проблемы**, ты можешь обратиться в семейную консультацию, в которой тебе помогут принять наилучшее решение (информация о социальной, экономической и психологической помощи)

Если хочешь сделать аборт, работники семейной консультации тебе помогут.

Гинеколог семейной консультации, почти всегда женщина, после осмотра даст тебе всю подробную информацию для операции.

Когда **пойдешь в больницу** тебе сделают эхографию, гематологические анализы и электрокардиограмму

После операции рекомендуется врачебный осмотр, который поможет спланировать действительную контрацепцию с целью предотвращения других нежелательных беременностей. Указанный осмотр может иметь место или в семейной консультации по месту проживания или же у лечащего гинеколога.

ВСЕ ИНОСТРАНЦЫ ИМЕЮТ БЕСПЛАТНЫЙ ДОСТУП В СЕМЕЙНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ.



6) ПРИВИВКИ В ДЕТСКОМ ВОЗРАСТЕ



Что такое прививки

Они являются самым надежным средством для предупреждения инфекционных болезней и осложнений.

Обязательные прививки:

- **antipolio** прививка против полиомелита
- **antidifterica** прививка против дифтерита
- **antitetanica** противостолбнячная прививка
- **antiepatite B** прививка против желтухи типа B

Желательные прививки:

- **antipertosse** прививка против коклюша
- **antimorbillo** прививка против кори
- **rosolia** прививка против краснухи
- **parotite** прививка против свинки
- **antimeningite da emofilo** прививка против менингита при гемофилии
- **antipneumococcica**

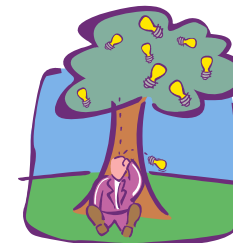
Все прививки делают бесплатно в АСП Azienda Sanitaria Locale Roma D. Только для прививки против antipneumococcico предусмотрен тикет. Для желательных прививок необходимо письменно согласие родителя.

Кому нужны прививки

Должны получить прививки все дети, начиная с двухмесячного возраста жизни. Календарь прививок можно получить в центрах где делаются прививки.



5) ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ



- Иностранный гражданин, находящийся в затруднительном положении или испытывающий психические проблемы может обратиться прямо в CSM (Centro di Salute Mentale) (Центр психического здоровья) в той зоне где он проживает, который является амбулаторием где работают специализированные врачи, психологи, социальные работники и медсестры, чтобы назначить встречу с врачом.

В центре:

- будет обследован медицинским персоналом
- выпишут рецепты для лекарств
- сможет записаться на контрольное посещение врача
- сможет получить справки по инвалидности, по болезни и т.д.
- может попросить помощь у социального работника

В случае тяжелой и острой болезни:

- можно позвонить по телефону 118 и на дом придет карета скорой помощи с врачом который решит необходима ли госпитализация в SPDC (Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura) (Психиатрическая Служба Диагноза и Лечения) в больнице.
- Можно лично пойти в SPDC районной больницы в сопровождении членов семьи или знакомых которые дадут информацию по этому делу.



3) МАТЕРИНСТВО



Если ждешь ребенка, можешь записаться на курсы по подготовке к родам. Начиная с первых месяцев беременности ты можешь обратиться в твою Семейную Консультацию

Где :

- *наблюдаться врачом* (почти всегда женщина) при беременности и ходить к врачу каждый месяц.
- *говорить с другими женщинами и сотрудниками* о физических и психологических изменениях в этот период уважая твою религию и культурные традиции.
- тебе помогут используя *успокоительную технику* подготовиться к родам более сознательно
- *знать как работает больница*, в которой ты будешь рожать
- *знать как работают другие общественные службы*
- *получить всю информацию* в которой ты нуждаешься

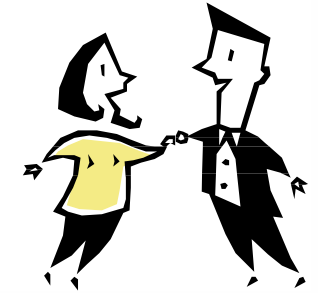
Могут участвовать и будущие папы. Предусмотрено так же "пространство" в группе для того чтобы разделить опыт беременности и подготовиться вместе к встрече вашего сына.

После родов:

- мы продолжим наши встречи чтобы *поддержать* Вас в уходе за ребенком в новом семейном устройстве.
- можешь попросить помощь *педиатра*.
- где делаются обязательные и желательные *прививки*, получить *календарь прививок*



1) КОНТРАЦЕПЦИЯ



В семейных консультациях можешь:

- *получить информацию* о надежных предохранительных средствах с целью предотвращения нежелательных беременностей
- *получить информацию* как избежать заболеваний передающихся половым путем
- *получить консультацию* по всем проблемам, относящимся к половой жизни

СЛУЖБА БЕСПЛАТНАЯ



Consultori familiari

| Distretto | indirizzo | telefono | orari |
|-----------|--|----------------------------|--|
| 1 | via Margottini, 19 - Fiumicino | 06.6522533 | dal lun. al ven. 8.30-14.00 mart. e giov. 14.30-17.30 |
| 2 | l.mare Toscanelli, 230 - Ostia | 06.56483024 | lun., mer. e giov. 8.00-17.30 mart. e ven. 8.00-13.30 |
| 2 | via del Poggio di Acilia, 69/79 - Acilia | 06.52360379 | lun. merc. ven. 8.00-13.30 mart. 8.00-17.30 giov. 8.00-12.30 |
| 3 | via Brugnato, 2 (Trullo) | 06.65743902 06.65743951 | dal lun. al ven. 8.30-13.30 mer. 14.30-17.00 |
| 3 | l.go Quadrelli, 5 (Corviale) | 06.6551681 06.6555078 | dal lun. al ven. 8.30-13.30 giov. 14.30-17.00 |
| 3 | via della Magliana, 256 (Magliana) | 06.5500493 | dal lun. al ven. 8.30-13.30 giov. 14.30-17.00 |
| 4 | via Avanzini, 39 (Pisana) | 06.66156315 | dal lun. al ven. 8.30-13.30 |
| 4 | via della Consolata, 52 (Bravetta) | 06.66157291 | dal lun. al ven. 8.00-13.00 giov. 15.00-17.00 |
| 4 | via Ozanam, 126 (Monteverde) | 06.58209266 | dal lun. al ven. 8.30-13.30 mart. 15.00-17.00 |
| 4 | via Belfanti 76/A (Massimina) | 06.66180757 | dal lun. al sab. 8.00-13.00 mart. 14.30-17.30 |

**I CONSULTORI FAMILIARI SONO UN SERVIZIO
GRATUITO E DI LIBERO ACCESSO**

Consultori familiari

| Distretto | indirizzo | telefono | orari |
|-----------|--|----------------------------|--|
| 1 | via Margottini, 19 - Fiumicino | 06.6522533 | dal lun. al ven. 8.30-14.00 mart. e giov. 14.30-17.30 |
| 2 | l.mare Toscanelli, 230 - Ostia | 06.56483024 | lun., mer. e giov. 8.00-17.30 mart. e ven. 8.00-13.30 |
| 2 | via del Poggio di Acilia, 69/79 - Acilia | 06.52360379 | lun. merc. ven. 8.00-13.30 mart. 8.00-17.30 giov. 8.00-12.30 |
| 3 | via Brugnato, 2 (Trullo) | 06.65743902 06.65743951 | dal lun. al ven. 8.30-13.30 mer. 14.30-17.00 |
| 3 | l.go Quadrelli, 5 (Corviale) | 06.6551681 06.6555078 | dal lun. al ven. 8.30-13.30 giov. 14.30-17.00 |
| 3 | via della Magliana, 256 (Magliana) | 06.5500493 | dal lun. al ven. 8.30-13.30 giov. 14.30-17.00 |
| 4 | via Avanzini, 39 - (Pisana) | 06.66156315 | dal lun. al ven. 8.30-13.30 |
| 4 | via della Consolata, 52 (Bravetta) | 06.66157291 | dal lun. al ven. 8.00-13.00 giov. 15.00-17.00 |
| 4 | via Ozanam, 126 (Monteverde) | 06.58209266 | dal lun. al ven. 8.30-13.30 mart. 15.00-17.00 |
| 4 | via Belfanti 76/A (Massimina) | 06.66180757 | dal lun. al sab. 8.00-13.00 mart. 14.30-17.30 |

Poliambulatori e ospedale

prenotazioni tramite:

- **CUP locali** (vedi tabella)
- **Call Center:** 848783804, dal lun. al ven. 9.00-19.00 - sab. 9.00-14.00
- **CUP regionale:** 800986868, dal lun. al ven. 7.30-19.30 - sab. 8.00-13.00

| Distretto | indirizzo | telefono | CUP locali |
|-----------|---|--------------------------|---|
| 1 | via Coni Zugna, 173 - Fiumicino | 848.783.804 | dal lun. al ven. 8.00-17.30 sab. 8.00-12.30 |
| 2 | via Paolini, 34 Ostia | 848.783.804 | dal lun. al ven. 8.00-17.30 sab. 8.00-12.30 |
| 2 | Via Casalbernocchi, 61 Acilia | 848.783.804 | dal lun. al ven. 8.00-17.30 sab. 8.00-13.00 |
| 3 | Pres. Osp. Integr. Portuense Via dei Badoer 5 | 06. 6550020 848783804 | dal lun. al ven. 9.00-13.00 15.00-17.00 |
| 3 | Via Vaiano 53 | 848.783.804 | dal lun. al gio. 8.00-17.30 ven. e sab. 8.00-13.00 |
| 4 | Via Revoltella, 151 | 848.783.804 | dal lun. al ven. 8.00-17.30 sab. 8.00-13.00 |
| | Ospedale G. B. Grassi via Passeroni, 21 | 848.783.804 | dal lun. al ven. 8.00-17.30 sab. 8.00-13.00 |

Consultori e Centri vaccinali

| Distr. | Indirizzo | Telefono | Orari | Note |
|--------|--|-----------------------------|--|---|
| 1 | Via della Pineta, Fregene | 06.66565035 | lun. e giov. 8.30 - 12.00 | solo pediatriche (su prenotazione) |
| 1 | Via Coni Zugna 171 - Fiumicino | 06.6584245 | lun. 8.30-12.00 mart. 9.30-12.30/14.30-17. merc. 9 -12.00 (adulti) giov. 9.30-12.00 e 14.30-17. | prenotazione telefonica |
| 1 | Via Aurelia Km 30.600 - Palidoro | 06.61697271 | lun. 10.00-12.30 merc. 8.30 - 12.30 | solo pediatriche (su prenotazione) |
| 2 | L.gomare Toscanelli 230 - Ostia (piano terra) vaccinazioni pediatriche | 06.56483037 06.56483060 | dal lun. al ven. 9.00 - 12 mar. giov. 14.30 - 17.00 | prenotazione telefonica |
| 2 | L.gomare Toscanelli 230 - Ostia (piano terra) vaccinazioni adulti | 06.56483040 | lun., merc. e ven. 8,30-10,45 mart. e giov. 8.30-12.00 | prenotazione telefonica |
| 2 | Via del Poggio di Acilia 69/79 - Acilia | 06.52360240 | dal lun. al ven.8.30 -11.45 mar. giov. 14.30 - 17.00 | prenotazione telefonica |
| 3 | Consultorio Corviale L.go Quadrelli 5 | 06.6555078 06.6551681 | mart. e giov. 8.30- 12.30 | 0 - 6 anni su prenotazione |
| 3 | Consultorio Trullo Via Brugnato 2 | 06.65743890 | lun. merc. ven. 8.30 -12.30 | 0 - 6 anni su prenotazione |
| 3 | Via Portuense 1397-Ponte Galeria | 06.65001179 | mart. e ven. 8.30 - 12,30 | 0 - 18 anni su prenotazione |
| 3 | Consultorio Magliana Via della Magliana 256 | 06.5500493 | lun. mart. merc. giov. 8.30 - 12,00 giov. 14.30 - 17.00 | 0 - 6 anni su prenotazione |
| 3 | Via Portuense 571 | 06.5548408 | 0-6 anni: appuntamento tel. lun.- ven. 12 - 13.30; 7-18 anni: accesso dir. giov.-sab. 8.30 -12.00; giov. 14.30-17: appunt. | vaccinazioni pediatriche |
| 4 | Via Portuense 571 | 06.5548438 (pediatriche) | dal lunedì al ven. 8.00-12.30 sab. 8.00-11.30 mart. 14.00-16.30 | vaccinazioni ped. (solo prenotazioni) |
| 4 | Via Portuense 571 | 06.5548406 (adulti) | dal lunedì al ven.8.00-12.30 sab. 8.00-11.30 | vaccinazioni adulti accesso diretto |
| 4 | Consultorio Massimina Via Belfanti 76/A | 06.66180757 | merc. e ven. 8.30 - 12.30 | 0 - 18 anni, su prenotazione |
| 4 | Via della Consolata 52 | 06.66152954 | lun., merc. e ven. 9,00 - 12.00 | 0 - 18 anni, su prenotazione |



Centri di Salute Mentale

| indirizzo | telefono | orari |
|--|---------------------------|---|
| l.go dello Spinarello, 12 Fiumicino | 06.6505072 06.6507175 | dal lunedì al giovedì 8.00-20.00 venerdì e sabato 8.00-14.00 |
| via delle Sirene Ostia | 06.56483700 | dal lunedì al venerdì 8.00-20.00 sabato 8.00-14.00 |
| via dell'Imbrecciato, 129 Roma (Municipio XV) | 06.522872804 | lunedì e venerdì 8.00-20.00 sabato 8.00-14.00 |
| via del Casaleto, 400 Roma (Municipio XVI) | 06.6538821 06.65742172 | dal lunedì al venerdì 8.00-20.00 sabato 8.00-14.00 |
| via del Poggio di Acilia, 78 (Acilia) | 06.52358264 | lun., giov. e ven. 8.00-14.00 mart. e merc. 8.00-20.00 |

SPDC (reparti psichiatrici)

| | | |
|--|----------------------------|---|
| via Portuense, 332 Roma (ospedale Forlanini) | 06.55552471 06.55552474 | aperto 24 ore su 24 (accettazione al Pronto Soccorso del S. Camillo) |
| via Passeroni, 28 Ostia (ospedale G. B. Grassi) | 06.56482020 | aperto 24 ore su 24 |