



Le P_{AP} TEST



Le pap test est un examen pour sauvegarder la Santé.

Il sert pour individualiser, le plus vite possible, les lésions qui pourraient devenir un tumeur au col de l'utérus et les soigner avec simplicité en ambulatoire.

Est un examen simple, sans douleur qui s'effectue en quelques minutes durant la visite gynécologique.

Le Pap test doit être fait chaque trois ans.

Où on effectue le pap test ?

On effectue le pap test **gratuitement** auprès des Centres de consultation familiales et avec le paiement du **Ticket** dans les polyambulatories et dans les ambulatoires des hôpitaux.

Conseils utiles

L'examen doit être effectué au moins 3 jours avant et 3 jours après le flux des règles mensuelles.

Pour faire le test il est nécessaire que 48 heures avant :

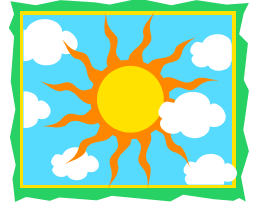
- il n'y ait pas des rapports sexuels
- qu'on introduise pas des médicaments dans le vagin.
- qu'on effectue pas des lavages vaginaux.

LE CENTRES DE CONSULTATIONS FAMILIALES SONT UN SERVICE GRATUIT ET DE LIBRE ACCÈS.



LOI 194/78

INTERRUPTION VOLONTAIRE DE GROSSESSE



En Italie la loi 194/78 sauvegarde socialement la maternité et permet à toutes les femmes d'effectuer l'interruption volontaire de grossesse à certaines conditions.

Quand la grossesse te crée des problèmes importants tu pourrais t'adresser au centre de consultation familiale où tu auras l'assistance nécessaire (information sur le support social, économique et psychologique).

Quand tu décides d'interrompre la grossesse les opérateurs du centre de consultation familiale te suivront jusqu'à l'intervention.

Le gynécologue du centre de consultation familiale est toujours une femme, après la visite il remplira le certificat d'interruption.

Tu recevras toutes les indications pour effectuer l'intervention.

Quand tu ira à l'hôpital on te fera une échographie, des analyses du sang et un électrocardiogramme

Après avoir interrompu la grossesse tu pourras retourner au centre de consultation familiale pour faire la visite de contrôle et décider quel contraceptif utiliser pour ne pas tomber de nouveau enceinte.

LE CENTRES DE CONSULTATIONS FAMILIALES SONT UN SERVICE GRATUIT ET DE LIBRE ACCÈS.



VACCINATIONS DES ENFANTS



Qu'est ce que sont les vaccinations

Les vaccinations représentent l'une des plus grandes conquêtes de la médecine grâce auxquelles plusieurs grave maladies ont été irradiquées.

Les vaccinations obligatoires sont:

- Anti-polio
- Anti-diphthérie
- Anti-tétanos
- Anti-hépatite B

Les vaccinations conseillés sont:

- antipertosse
- antirougeole
- rougeole
- parotidite
- antimeningite de hémophilus
- antipneumococcia

Tous les vaccins obligatoires et recommandés sont offerts **gratuitement** par l'Établissement sanitaire locale Roma D.

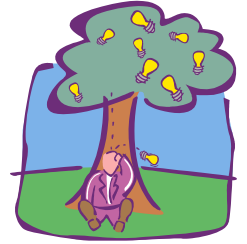
Seulement pour le vaccin antipneumococcico est prévu le payement du ticket. Pour les vaccins recommandés il est nécessaire **un accord écrit** par les parents.

Qui vacciner?

Sont vaccinés tous les enfants à partir **du 2° mois de leur vie** selon un calendrier qui vous sera fourni par le centre de vaccination.



SANTE' MENTALE



- Le citoyen étranger, **qui a un incomodité psychique ou un malaise**, peut s'adresser directement au **CSM** (Cente du Santé mentale) de son lieu de domicile, où exercent des médecins spécialistes, psychologues, assistants sociaux et infirmiers pour fixer un rendez-vous.

Au Centre:

- tu seras visité par le personnel sanitaire
- tu peut demander l'aide de l'assistant sociale.
- seront prescrites les ordonnances
- tu pourras demander un rendez-vous pour les visites de contrôle.
- Tu pourras obtenir le certificat relatif à l'invalidité, maladie et autre.

- En cas **de malaise grave et aigue** :

- il est possible d'appeler téléphoniquement le **118** qui se présentera à la maison de l'intéressé avec le Médecin qui jugera de la nécessité d'hospitalisation à **SPDC** (Service Psychiatrique de Diagnostique et de soin) de l'Hopital.
- il est possible de **se rendre personnellement** au SPDC de l'hopital de la zone - préférablement accompagné d'un parent ou des connaissances- où il te sera fourni des informazioni.



MATERNITÉ



Si tu attends un enfant, tu peux te joindre à un groupe de futures mamans qui se rencontrent régulièrement auprès du centre de consultation familiale le plus près du lieu d'habitation ou du travail.

tu pourras aussi:

- *Etre suivie par le Médecin* (la plus part il s'agit d'une femme) durant toute la grossesse avec visites et contrôles mensuels
- *Parler avec les autres femmes* et avec les operateurs des changement physiques et psychologiques au cours de cette periode dans le plein respect des valeurs religieuses et culturelles.
- *Connaître les techniques* qui pourront t'aider à affronter l'accouchement.
- *Savoir comment fonctionne l'hopital* où tu devras accoucher.
- *Connaître les autres services publiques* qui peuvent t'aider.
- *Avoir les nouvelles sociales, légales* ou autre, dont tu auras besoin pour connaître et faire valoir tes droits comme mère et ceux de ton enfant.

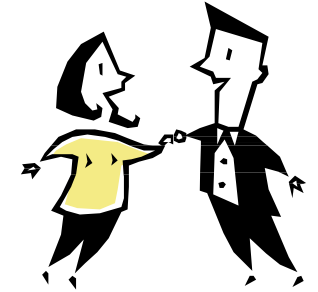
A certaines rencontres peut participer encore *le père de l'enfant* pour vivre ensemble cette experience.

Après la naissance de l'enfants :

- Tu bénéficieras des *conseils* sur comment t'occuper de toi même et ton enfant et sur le pourquoi de l'allaitement
- Tu pourras bénéficier de la consultation du *pediatre*
- Tu auras les informations sur les *vaccinations* et sur les structures où tu pourras les effectuer.



CONTRACEPTIFS



Dans les Centres de Consultations familiales:

- *Avoir des informations* sur les méthodes utiles pour ne pas avoir une grossesse non désirée et être aidée à les choisir
- *Être visitée* par un gynécologue, le plus souvent c'est une femme, qui te donnera toutes les informations nécessaires
- *Avoir des informations* sur les maladies qui se transmettent par l'intermédiaire des rapports sexuels et parler de tout problème lié à la sexualité

LE SERVICE EST GRATUIT,

NE DEMANDE PAS D'ORDONNANCE



Consultori familiari

Distretto	indirizzo	telefono	orari
1	via Margottini, 19 - Fiumicino	06.6522533	dal lun. al ven. 8.30-14.00 mart. e giov. 14.30-17.30
2	l.mare Toscanelli, 230 - Ostia	06.56483024	lun., mer. e giov. 8.00-17.30 mart. e ven. 8.00-13.30
2	via del Poggio di Acilia, 69/79 - Acilia	06.52360379	lun. merc. ven. 8.00-13.30 mart. 8.00-17.30 giov. 8.00-12.30
3	via Brugnato, 2 (Trullo)	06.65743902 06.65743951	dal lun. al ven. 8.30-13.30 mer. 14.30-17.00
3	l.go Quadrelli, 5 (Corviale)	06.6551681 06.6555078	dal lun. al ven. 8.30-13.30 giov. 14.30-17.00
3	via della Magliana, 256 (Magliana)	06.5500493	dal lun. al ven. 8.30-13.30 giov. 14.30-17.00
4	via Avanzini, 39 (Pisana)	06.66156315	dal lun. al ven. 8.30-13.30
4	via della Consolata, 52 (Bravetta)	06.66157291	dal lun. al ven. 8.00-13.00 giov. 15.00-17.00
4	via Ozanam, 126 (Monteverde)	06.58209266	dal lun. al ven. 8.30-13.30 mart. 15.00-17.00
4	via Belfanti 76/A (Massimina)	06.66180757	dal lun. al sab. 8.00-13.00 mart. 14.30-17.30

**I CONSULTORI FAMILIARI SONO UN SERVIZIO
GRATUITO E DI LIBERO ACCESSO**

Consultori familiari

Distretto	indirizzo	telefono	orari
1	via Margottini, 19 - Fiumicino	06.6522533	dal lun. al ven. 8.30-14.00 mart. e giov. 14.30-17.30
2	l.mare Toscanelli, 230 - Ostia	06.56483024	lun., mer. e giov. 8.00-17.30 mart. e ven. 8.00-13.30
2	via del Poggio di Acilia, 69/79 - Acilia	06.52360379	lun. merc. ven. 8.00-13.30 mart. 8.00-17.30 giov. 8.00-12.30
3	via Brugnato, 2 (Trullo)	06.65743902 06.65743951	dal lun. al ven. 8.30-13.30 mer. 14.30-17.00
3	l.go Quadrelli, 5 (Corviale)	06.6551681 06.6555078	dal lun. al ven. 8.30-13.30 giov. 14.30-17.00
3	via della Magliana, 256 (Magliana)	06.5500493	dal lun. al ven. 8.30-13.30 giov. 14.30-17.00
4	via Avanzini, 39 - (Pisana)	06.66156315	dal lun. al ven. 8.30-13.30
4	via della Consolata, 52 (Bravetta)	06.66157291	dal lun. al ven. 8.00-13.00 giov. 15.00-17.00
4	via Ozanam, 126 (Monteverde)	06.58209266	dal lun. al ven. 8.30-13.30 mart. 15.00-17.00
4	via Belfanti 76/A (Massimina)	06.66180757	dal lun. al sab. 8.00-13.00 mart. 14.30-17.30

Poliambulatori e ospedale

prenotazioni tramite:

- **CUP locali** (vedi tabella)
- **Call Center:** 848783804, dal lun. al ven. 9.00-19.00 - sab. 9.00-14.00
- **CUP regionale:** 800986868, dal lun. al ven. 7.30-19.30 - sab. 8.00-13.00

Distretto	indirizzo	telefono	CUP locali
1	via Coni Zugna, 173 - Fiumicino	848.783.804	dal lun. al ven. 8.00-17.30 sab. 8.00-12.30
2	via Paolini, 34 Ostia	848.783.804	dal lun. al ven. 8.00-17.30 sab. 8.00-12.30
2	Via Casalbernocchi, 61 Acilia	848.783.804	dal lun. al ven. 8.00-17.30 sab. 8.00-13.00
3	Pres. Osp. Integr. Portuense Via dei Badoer 5	06.6550020 848783804	dal lun. al ven. 9.00-13.00 15.00-17.00
3	Via Vaiano 53	848.783.804	dal lun. al gio. 8.00-17.30 ven. e sab. 8.00-13.00
4	Via Revoltella, 151	848.783.804	dal lun. al ven. 8.00-17.30 sab. 8.00-13.00
	Ospedale G. B. Grassi via Passeroni, 21	848.783.804	dal lun. al ven. 8.00-17.30 sab. 8.00-13.00

Consultori e Centri vaccinali

Distr.	Indirizzo	Telefono	Orari	Note
1	Via della Pineta, Fregene	06.66565035	lun. e giov. 8.30 - 12.00	solo pediatriche (su prenotazione)
1	Via Coni Zugna 171 - Fiumicino	06.6584245	lun. 8.30-12.00 mart. 9.30-12.30/14.30-17. merc. 9 -12.00 (adulti) giov. 9.30-12.00 e 14.30-17.	prenotazione telefonica
1	Via Aurelia Km 30.600 - Palidoro	06.61697271	lun. 10.00-12.30 merc. 8.30 - 12.30	solo pediatriche (su prenotazione)
2	L.gomare Toscanelli 230 - Ostia (piano terra) vaccinazioni pediatriche	06.56483037 06.56483060	dal lun. al ven. 9.00 - 12 mar. giov. 14.30 - 17.00	prenotazione telefonica
2	L.gomare Toscanelli 230 - Ostia (piano terra) vaccinazioni adulti	06.56483040	lun., merc. e ven. 8,30-10,45 mart. e giov. 8.30-12.00	prenotazione telefonica
2	Via del Poggio di Acilia 69/79 - Acilia	06.52360240	dal lun. al ven.8.30 -11.45 mar. giov. 14.30 - 17.00	prenotazione telefonica
3	Consultorio Corviale L.go Quadrelli 5	06.6555078 06.6551681	mart. e giov. 8.30- 12.30	0 - 6 anni su prenotazione
3	Consultorio Trullo Via Brugnato 2	06.65743890	lun. merc. ven. 8.30 -12.30	0 - 6 anni su prenotazione
3	Via Portuense 1397-Ponte Galeria	06.65001179	mart. e ven. 8.30 - 12,30	0 - 18 anni su prenotazione
3	Consultorio Magliana Via della Magliana 256	06.5500493	lun. mart. merc. giov. 8.30 - 12,00 giov. 14.30 - 17.00	0 - 6 anni su prenotazione
3	Via Portuense 571	06.5548408	0-6 anni: appuntamento tel. lun.- ven. 12 - 13.30; 7-18 anni: accesso dir. giov.-sab. 8.30 -12.00; giov. 14.30-17: appunt.	vaccinazioni pediatriche
4	Via Portuense 571	06.5548438 (pediatriche)	dal lunedì al ven. 8.00-12.30 sab. 8.00-11.30 mart. 14.00-16.30	vaccinazioni ped. (solo prenotazioni)
4	Via Portuense 571	06.5548406 (adulti)	dal lunedì al ven.8.00-12.30 sab. 8.00-11.30	vaccinazioni adulti accesso diretto
4	Consultorio Massimina Via Belfanti 76/A	06.66180757	merc. e ven. 8.30 - 12.30	0 - 18 anni, su prenotazione
4	Via della Consolata 52	06.66152954	lun., merc. e ven. 9,00 - 12.00	0 - 18 anni, su prenotazione



Centri di Salute Mentale

indirizzo	telefono	orari
l.go dello Spinarello, 12 Fiumicino	06.6505072 06.6507175	dal lunedì al giovedì 8.00-20.00 venerdì e sabato 8.00-14.00
via delle Sirene Ostia	06.56483700	dal lunedì al venerdì 8.00-20.00 sabato 8.00-14.00
via dell'Imbrecciato, 129 Roma (Municipio XV)	06.522872804	lunedì e venerdì 8.00-20.00 sabato 8.00-14.00
via del Casaletto, 400 Roma (Municipio XVI)	06.6538821 06.65742172	dal lunedì al venerdì 8.00-20.00 sabato 8.00-14.00
via del Poggio di Acilia, 78 (Acilia)	06.52358264	lun., giov. e ven. 8.00-14.00 mart. e merc. 8.00-20.00

SPDC (reparti psichiatrici)

via Portuense, 332 Roma (ospedale Forlanini)	06.55552471 06.55552474	aperto 24 ore su 24 (accettazione al Pronto Soccorso del S. Camillo)
via Passeroni, 28 Ostia (ospedale G. B. Grassi)	06.56482020	aperto 24 ore su 24