

ORGANIZZAZIONE E CONTENUTI DEL PERCORSO NASCITA

Il percorso inizia due mesi circa prima della data presunta del parto.

Per partecipare occorre prenotarsi prima possibile presso la sede consultoriale (segreteria del Corso).

In genere il corso prevede 10 incontri, della durata di 2 ore circa, più la visita guidata al Punto Nascita.

Sede degli incontri è il Consultorio Familiare in via Brodolini, 1 07 a Fabriano.

Durante tali incontri si parlerà della gravidanza, del decorso del travaglio e del parto, dell'accudimento del neonato e dell'allattamento al seno, delle ansie che accompagnano l'attesa, del ruolo del partner, dell'essere genitori e di altro ancora.

Al termine degli incontri previsti con l'ostetrica verranno effettuati esercizi di respirazione e di rilassamento.

IL CORSO E' GRATUITO



**DISTRETTO SANITARIO
FABRIANO**

**UNITA' OPERATIVA
CONSULTORIO FAMILIARE**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA CORSI

Tel. 0732 707722 - 800231515

c/o Distretto Sanitario

Via Brodolini 107 - Fabriano



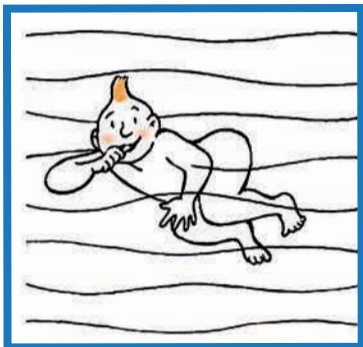
**DISTRETTO SANITARIO
FABRIANO**

**UNITA' OPERATIVA
CONSULTORIO FAMILIARE**



**STAI PER
DIVENTARE
MAMMA?**

I disegni del presente opuscolo sono stati realizzati dal prof. R. Ciavola



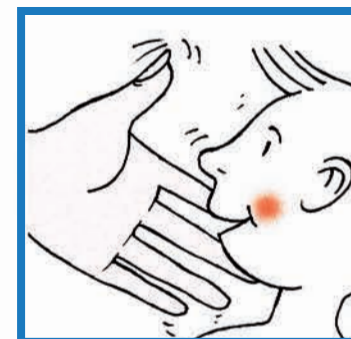
CORSO DI PARTECIPAZIONE ALLA NASCITA

- **Fisiologia della gravidanza e del parto**
- **Preparazione al travaglio con esercizi di respirazione e rilassamento**
- **Condivisione con altre mamme dell'esperienza della maternità**
- **Accudimento del neonato**



INCONTRI DOPO LA NASCITA SE LO DESIDERI...

- **Incontri a casa per te e per il tuo bambino sin dai primi giorni di vita**
- **Incontri di gruppo tra neo mamme per condividere le esperienze del post-partum e dei primi giorni di vita del bambino**
- **Incontri personalizzati con i singoli operatori del Consultorio (su richiesta)**



CORSO DI MASSAGGIO AL BAMBINO CON INSEGNANTI AIMI PER:

- **Apprendere la tecnica del massaggio**
- **Favorire la relazione genitore-bambino**
- **Favorire il rilassamento del bambino**