



## CHE COSA NON BISOGNA FARE?

- Usare detergenti sgrassanti o soluzioni alcoliche.
- Applicare polveri di talco o polveri protettive.
- Strofinare durante l'asciugatura.
- Massaggiare sopra la zona di cute a diretto contatto con le sporgenze ossee.
- Utilizzare biancheria intima sintetica, con elastici o con bottoni.
- Impiegare a contatto con la pelle, materiali impermeabili o tele cerate.
- Utilizzare le ciambelle o i velli di pecora.
- Trascurare le parti arrossate.
- Fare in modo che il paziente appoggi sulle zone a maggior rischio o eventualmente già arrossate.



## A CHI RIVOLGERSI?

- **Al Medico di famiglia** che fornirà tutti i consigli utili per la prevenzione, valutando la necessità della richiesta e dell'utilizzo dei vari ausili (materassino, letto attrezzato o carrozzina). Il medico deve essere consultato per la prima valutazione delle lesioni e per attivare l'assistenza infermieristica a domicilio, per stabilire il piano di cura delle lesioni e per la richiesta del materiale necessario.
- **All'A.D.I.**  
Assistenza Domiciliare Infermieristica del distretto di appartenenza.

Numeri utili dei distretti di appartenenza :

- Cingoli 0733/601767
- Filottrano 071/7227913
- Cupramontana 0731/786753
- Moie 0731/706824
- Jesi 0731/534679
- San Marcello 0731/267028

**Gruppo di lavoro aziendale**  
prevenzione e trattamento  
LESIONE DA DECUBITO (LdD)  
gruppoldd@sanita.marche.it



## GUIDA ASSISTENZA AI PAZIENTI CON LESIONI DA DECUBITO

Gli operatori dell' ASUR n° 5 hanno raccolto informazioni scientifiche e le hanno rese più semplici per aiutare i familiari ad assistere meglio i malati con le piaghe da decubito ed a prevenirle. Hanno creato questo opuscolo per cercare di aiutare tutti coloro che debbono affrontare questo problema per la prima volta, senza dimenticare che i principali interlocutori rimangono sempre il Medico di famiglia e l'infermiere.

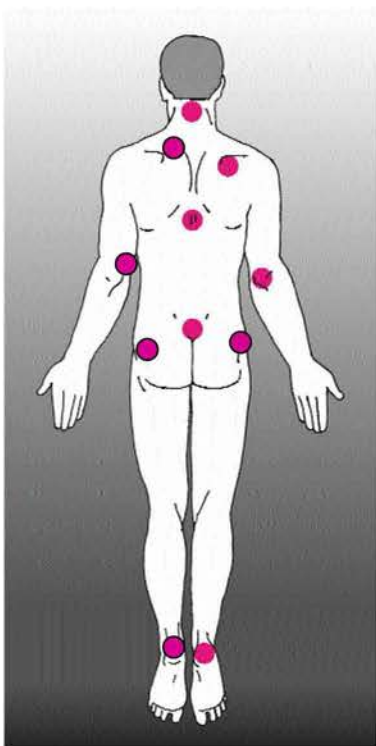
## CHE COSA SONO LE PIAGHE DA DECUBITO?

Le piaghe da decubito sono lesioni della pelle e del sottocutaneo che si formano nei punti del corpo dove i tessuti vengono schiacciati tra una sporgenza ossea e un piano d'appoggio (letto, poltrona, carrozzina).

## DOVE SI FORMANO?

Le zone più frequenti sono:

1. La zona dell'osso sacro
2. I talloni
3. I fianchi
4. La zona dei glutei
5. Scapole
6. Gomiti



## COSA FARE PER PREVENIRLE?

- Controllare la cute almeno una volta al giorno, facendo attenzione alla comparsa di zone arrossate.
- Effettuare una accurata pulizia del paziente dopo ogni evacuazione o secondo necessità.
- Chiedere aiuto all'infermiere se l'incontinenza non può essere contenuta, per l'applicazione di condom urinario o catetere vescicale.
- Utilizzare acqua tiepida e detergenti delicati (neutri).
- In caso di cute secca usare creme idratanti, creme a base di ossido di zinco, olio di mandorla e olio vitaminizzato.
- Asciugare attentamente tamponando utilizzando tessuti morbidi di cotone.
- Tendere perfettamente le lenzuola e rimuovere eventuali corpi estranei dal letto.
- Posizionare materassi a pressione alternata o materassi a cessione d'aria.
- Fare attenzione alla dieta, deve essere bilanciata, garantire l'apporto di proteine, calorie e nel caso che il paziente abbia difficoltà ad alimentarsi, chiedere consiglio all'infermiere o al medico per provvedere ad un integratore alimentare.

